

*Консультация для родителей*  
*Типичные ошибки родителей в*  
*воспитании ребенка*

## *Типичные ошибки родителей в воспитании ребенка*



Ошибки воспитания детей, допущенные в детстве, иногда приводят к возникновению у ребенка нервозности, которая может препятствовать его дальнейшему нормальному развитию. Проблемы психического здоровья ребенка могут проявляться в его чрезмерной активности, непоседливости, слишком легкой ранимости или же в повышенной раздражительности, беспокойстве, впечатлительности, а также в появлении страхов.

Каждый взрослый человек, прежде чем взять на себя ответственность и обзавестись собственным потомством, проходит долгую "школу жизни", которая дает дозреть его личности. К этапам этой школы относится учеба в вузе, перенимание опыта старших поколений, педагогическое самообразование и т.д. Но, к сожалению, далеко не все родители занимаются собственной подготовкой. От того и появляются самые распространенные ошибки воспитания.

## Гиперопека

Необходимо знать, что чрезмерная опека ребенка может сказаться отрицательно на развитии ребенка как личности. По достижении малышом периода некоторой самостоятельности он пытается все делать сам. Например, ребенок хочет уже есть самостоятельно, но родители, боясь, что он испачкается и испачкает окружающие его предметы и одежду, продолжают его кормить. В этом случае гиперопека, которая проявляется в насильственном кормлении, может привести к появлению невроза. В других случаях опека ребенка без особой надобности в дальнейшей жизни может привести к тому, что ребенок так и не обретет друзей, ведь мама или бабушка всегда будут рядом. Это чревато тем, что у ребенка возникнут проблемы с социализацией, а также к неумению высказывать и защищать свое мнение. Все это может привести к возникновению психологических проблем, которые можно будет устранить только с помощью специалистов.

## Излишняя требовательность

Необходимо, чтобы ребенок не просто знал, но и понимал, что можно, а что нельзя. Предъявляя к ребенку излишнюю требовательность, не объясняя причин, зачем необходимо поступать так, как говорят родители, можно добиться того, что ребенок станет упрямым и раздражительным. Важно, чтобы требования старших объяснялись и постепенно перерастали в собственные убеждения ребенка.

## Бесконечные нотации

Очень часто родители грешат длительными и часто повторяющимися нотациями. Однако необходимости в этом нет, так как этот подход неконструктивен, а постоянно

ставящиеся в пример другие дети начинают восприниматься как личные враги ребенка. К тому же нудная нотация чаще всего вызывает негативную реакцию протеста, а слова родителей утрачивают значение и воспитательную ценность.

### Чрезмерное баловство ребенка

Чрезмерное баловство родителями своего ребенка также негативно влияет на него, как и недостаток внимания. Разбалованные дети, которым ни в чем не отказывают, избавляют от какой-либо работы и проявления самостоятельности, раньше или позже оказываются неспособными преодолеть даже малейшие жизненные препятствия. А ситуации, когда их желания и возможности не совпадают, приводят к перенапряжению детской нервной системы, провоцируя у них нервные срывы.

Одна из самых распространенных ошибок родителей – выполнение за ребенка домашних заданий. Так твой малыш не только не усвоит знания, но и привыкнет к тому, что его проблемы всегда будет решать кто-то другой. И хорошо, если на его жизненном пути встретятся добрые самаритяне. Однако таких "опекунов" может не быть. В этом случае за светлое будущее твоего чада сложно ручаться.

### Не менее опасна и родительская "защита"

Если ребенок боится кому-то что-то сказать, разобраться с кем-либо и т.д. и т.п., вмешиваться в ситуацию взрослым категорически запрещается. Приучайте ребенка к самостоятельности, иначе из серой безликой толпы он не выбьется никогда.

## Не переступи черту

Превышение родительской власти – один из самых безрассудных поступков, напрямую ведущий к разрушению доверительных отношений между родителем и ребенком. Превышая свои полномочия, родители могут публично отчитывать детей, хвалятся их успехами в школах, привселюдно обсуждают и ругают их друзей. Родители не должны предопределять судьбу ребенка и принимать решения, даже не спросив его мнения. Ребенок со временем просто усомнится в своей значимости и нужности тебе.

## Запрет на собственное мнение

Многие родители, разглагольствующие о поддержании собственного мнения ребенка, склонны поддерживать его только в том случае, если оно не сильно отличается от их собственного. Даже если тебе кажется, что ребенок не прав, и ты знаешь, что будет дальше, ты можешь только поделиться с ним догадками, но ни в коем случае не пытайся пристыдить свое чадо за такое решение. Свой собственный опыт ты ему не передашь, а вот чувство неуважения к его мнению точно поселишь.

## Бесконечный эгоизм взрослых

Если задуматься, наверняка каждый из нас вспомнит ситуацию, когда кричал на ребенка незаслуженно. Например, когда тебе хотелось отдохнуть, а малыш шумел и не хотел идти спать, или когда испортил дорогую вещь. Самый легкий, на первый взгляд, способ, это прикрикнуть на ребенка и соврать что-то вроде "у меня голова болит!". Но чаще всего такое поведение делает ребенка совсем невыносимым. Значит, такой метод не действует, и нужно проявить терпение и объяснить ему, что твое внимание никуда не делось. А ведь именно из-за недостатка внимания

ребенок чаще всего начинает баловаться в присутствии гостей или когда тебе нужно работать.

Наберись терпения и постарайся не проявлять по отношению к ребенку силу, агрессию и власть. Как бы там ни было, большинство конфликтов между детьми и родителями возникает именно из-за недостатка терпения и неготовности уделять ребенку достаточно времени.

### **Категорический запрет – основная ошибка в воспитании детей**

Чтобы избежать ошибок в воспитании ребенка, необходимо относиться с уважением и пониманием к своему малышу. Если родители не научились понимать ребенка, они могут допускать грубые ошибки в его воспитании, которые затем могут привести как к психическим, так и к физическим проблемам.

Если родители не считаются с интересами и потребностями своего малыша и просто ограничиваются категорическими запретами, не пытаясь выяснить, почему ребенок поступает так или иначе, они могут пропустить начало какого-либо заболевания. Например, заметив, что ребенок ест известку, нужно не кричать и запрещать портить стены, а обратиться к врачу, так как в организме ребенка, скорее всего, не хватает солей кальция (известки). Кроме того, такое отношение заставит ребенка делать что-то украдкой и просто проявлять неуважение к требованиям родителей.

### **Навязывать или запрещать дружбу**

Большая ошибка мам, пап, дедушек и бабушек кроется в том, что они позволяют себе выбирать для своего чада друзей. Командовать, с кем общаться, а кого избегать, нельзя ни в коем случае. У ребенка по этому поводу

наверняка есть личное мнение. И лучше уж он пару раз обожжется в "нежном" возрасте, чем будет проявлять свое "я" во время подросткового периода.

Перегибать палку и пускать дело на самотек во всех описанных ситуациях так же опасно, как и давить своим авторитетом. Золотая середина – контролировать ситуацию, давая дружеские советы без приказного тона.

Для ребенка, как бы он этого не скрывал, мнение родителей очень важно. А если ты видишь, что малыш действительно сильно нагружен проблемами, помогай ему, однако не увлекайся и не подавляй волю подрастающей личности.