

Детская одежда: опрятность малыша



Любой ребенок должны быть с детства приучен к опрятности. Это – один из факторов воспитания детей. Конечно, нельзя малышам запрещать ползать и играть, пусть даже они немного выпачкаются, но проводить с ними беседы на этом счет необходимо. Равно как и переодевать ребенка, выкупав, в чистую одежду.

Вы все равно будете постоянно стирать и штопать одежду, и в этом нет ничего страшного: все дети растут, вымазываясь, падая и разрывая одежду, иногда, даже новую.

Даже одежда для младенца должна быть красивой, чистой и нарядной. Это очень важно для маленького человечка, которые первые впечатления в своей жизни получает от зрительного восприятия своей одежды. Вам же, и вашим близким будет приятно смотреть на маленького куколеночка: нарядно одетый малыш всегда смотрится симпатичнее. Но следует думать не только о нарядности одежды, а и о комфорте и здоровье малыша. Иногда родители надевают детям синтетические рюши, от которых детки получают большой дискомфорт, такая детская одежда не пропускает воздух и даже царапает

нежную кожу крохи. Особенно удручает, когда красивая детская одежда не позволяет малышу играть, так как родителям жалко нового наряда. Нельзя допускать подобных ситуаций, потому что вы всегда должны заботиться, в первую очередь, о здоровье и развитии малыша!

Детская одежда. Температурный комфорт

Многие считают, что детская одежда – это не такие уж сложные вещи. Много ли надо младенцу? Пеленки и распашонки продаются в каждом городе, во многих магазинах. В наше время любой детский интернет магазин сможет удовлетворить запросам каждого родителя. Однако, детская одежда значительно отличается от взрослой, к ней предъявляются особые, повышенные требования, и вы должны это знать.

Одежда для детей должна быть наиболее комфортной. Это касается не только пошива из мягких тканей, но и температурного комфорта тоже. Любая детская одежда должна быть подобрана по погоде и по температуре помещения, в котором находится ребенок. Он не должен не перегреваться в ней, не мёрзнуть.

Если сильно укутывать детей, они начинают потеть, после чего значительно быстрее простывают. Кроме того, ребенок, у которого одежда постоянно теплее нормы, теряет свой иммунитет, становится менее устойчивым к колебаниям температуры. Однако, нельзя и допускать того, чтобы ребенок мёрз. Если мама закаленная, ей может показаться, что и ребенок не замерзнет, однако, как правило, детям следует надевать на одну кофту больше.

Самое правильное решение – это научиться определять по ребенку, холодное ли ему, жарко ли ему. Даже младенец может показать, насколько ему комфортно. Если ребенок съёжился, не хочет играть вполне возможно, что он замёрз. В том случае, когда детям жарко, они покрываются испариной, капризничают, потеют.

Заботливые родители должны следить за изменениями погоды. Лето, равно как и зима, бывает разное. Летом может дуть холодный ветер, а зимой иногда, вместо мороза, начинается слякоть. Не забывайте снимать с малыша лишний слой одежды, и всегда старайтесь иметь при себе кофточку и штанишки, чтобы поддеть их в случае необходимости. Ткани для одежды лучше выбирать натуральные, которые позволяют коже младенца дышать. Правильная детская одежда – один из факторов здоровья вашего малыша.

Детская одежда. Защита кожи

Кожа малыша очень нежная, и нуждается в постоянном уходе и заботе. Любая детская одежда должна оберегать чувствительную кожу ребенка, и при этом не наносить каких-либо повреждений. Всё детское белье, которое соприкасается с его кожей, обязательно должно быть изготовлено из мягких

материалов. Не забывайте и о том, что детская одежда должна быть всегда чистой – в таком случае она не станет причиной опрелостей, растертостей, инфекционных заболеваний, которые часто передаются через грязные руки и неопрятную одежду.

Для того, чтобы частые стирки не повредили детской одежды, выбирайте ткани, которые предусматривают пошив детских вещей, а, следовательно, и частые стирки.

Вся детская одежда должна быть удобной для движений малыша. Если у ребенка сковываются движения, он не может свободно ползать либо играть, ребенок задерживается в развитии. И виной тому – неправильная детская одежда!

Очень часто неудобная детская одежда становится причиной возникновения у ребенка странных привычек. Например, если малышу неудобны спадающие с плеч лямки штанов, он передергивает плечами, чтобы поправить их. Но даже после того, как неудобные штаны с него сняты, привычка дергать плечами уже укоренилась, и ребенок с ней долгое время не расстаётся.

Нужно помнить и о том, что детская одежда должна легко одеваться. Если вам придется купить детскую одежду с множеством застежек и различных замочков, то вполне возможно, что вы и сами замучаетесь, одевая ребенка, и сами будете постоянно нервничать.

Если вам нужна удобная детская одежда цены на которую вполне приемлемы, её можно купить на рынке или в комиссионном магазине. Однако, не забывайте хорошо выстирывать вещи, если вы покупаете их после пользования другим ребенком. Тщательная стирка со смягчающими веществами для детской одежды – это обязательное условие защиты кожи младенца.

Детская одежда, детский гардероб

Любая детская одежда изменяется по мере того, как ребенок растёт. В самом начале жизни главная одежда для малыша – это пеленки. Существует множество мнений по поводу пеленания, однако, бесспорно то, что тугое пеленание приводит к задержке развития, так как сковывает движения подвижного ребенка.

Любой малыш должен иметь свободу действий, и чем старше он будет становиться, тем более свободно он захочет двигаться. В зимний период пеленание должно быть плотным, когда вы выходите с ребенком на улицу, но в помещении, особенно, когда ребенок бодрствует, не нужно пеленать ручки, да и ножки – если в комнате тепло.

С 2-3 месяцев детские пеленки станут отходить на задний план, и вы решите купить детские ползунки. В ползунках малыши свободно дрыгают

ножками, что особенно полезно для отхождения газов. Многие дети даже становятся более спокойными после того, как их перестают пеленать.

Ползунки удобны во время лежания, а вот когда малыш начинает ползать, в 7-8 месяцев можно переходить на штанишки, а также – на колготки и на пинетки.

Желательно, в возрасте 11-12 месяцев для малыша купить детскую обувь – ботиночки, в которых он научиться устойчиво стоять на ножках. Обязательно детскую обувь купить на небольшом каблучке, чтобы избежать развития плоскостопия.

Что касается прогулок, то для первого полугодия жизни деток заворачивают в одеяло, оставляя открытым лишь лицо, во втором полугодии жизни малыши уже чувствуют себя комфортно на улице, завернутые до пояса. Но, безусловно, все зависит, прежде всего, от погодных условий и от самочувствия малыша.

Детская одежда и капризы

Любой родитель сталкивался с капризами своего малыша в процессах одевания и раздевания. Не нужно сразу ругать ребенка – может быть, причина кроется в каком-то дискомфорте? Иногда у детей одевание может ассоциироваться с неприятными воспоминаниями. Например, если мама не приготовила вовремя всю детскую одежду, и потом начинает лихорадочно её искать, а малыш тем временем покрывается потом.

Не нужно нервничать и кричать на ребенка во время одевания. Следует проявлять внимание и говорить ласковые слова, тогда и малыш со временем захочет самостоятельно одеваться. Желательно, побуждать ребенка похвалой, например: «вот молодец, попал ножкой в носочек» или «какая большая девочка, сама надела шапочку!»

Если одежда холодная, например, висела в холодном коридоре, её следует заранее нагреть. Еще некоторым малышам не нравится положение, в котором их одевают, например, лежа на животе. Поэтому старайтесь держать ребенка в таком положении минимальное количество времени, чтобы не нервировать понапрасну.

К году многие дети начинают играть во время одевания: уползать, сбрасывать с себя надетые вещи. Не следует в таких случаях кричать и наказывать детей. Это приведет к еще большим капризам. Не очень помогает и отвлекание внимания. Психологи советуют обращать внимание малыша на то, какая красивая и интересная у него одежда, как приятно самому подтягивать колготки и чувствовать себя совсем взрослым.

Ребенок, самостоятельно одеваясь, будет постепенно привыкать к этому и вскоре это войдет в его привычку. Его помощь вам возможна даже в маленьком возрасте, если вы найдете возможность воспитать в нем эти качества.