

Консультация для родителей
Мама-терапия
(лечение мамминой
любовью)



Чудо – метод.

Базовая программа психотерапевтической методики Б.З. Драпкина, полезная тому, кто болен или имеет какое либо нарушение, в том числе и самому здоровому ребенку, состоит из 4 блоков. Фразы, которые надо произносить – не случайны. Каждое слово продумано и проверено, так что менять и переставлять их местами не рекомендуется.

Первый блок. «Витамин» маминой любви. С помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.

« Я тебя очень – очень люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя жить не могу. Я и папа тебя очень сильно любим».

Второй блок. Установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях помогает избежать применения медикаментов.

«Ты сильный, здоровый красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь потому быстро растешь и развиваешься (эта фраза замечательно работает: у тех, кто мало ест, появляется хороший аппетит). У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик (идет установка на отсечение всех психосоматических заболеваний: астмы, сердечных неврозов,...). Ты легко и красиво двигаешься (отсекаются все двигательные нарушения). Ты закаленный, редко и мало болеешь».

Третий блок. Установка на нервно - психическое здоровье.

«Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие, крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться (ограждаем от детских депрессий и целой группы психических нарушений). Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие, добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь».

Четвертый блок. Очищение от болезней.

« Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности (деле мама называет проблемы ребенка конкретно). Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде». И заключительная фраза на эмоциональном подъеме: «Я тебя очень - очень сильно люблю».

Вот эти 4 блока фраз мамы могут внушать своим детям, не боясь им навредить, потому что в них только позитивная установка на хорошее развитие и хорошее самочувствие. Говорите эти слова вашим детишкам, и они обязательно вырастут здоровыми, умными и счастливыми (обязательно когда ребенок спит).