УТВЕРЖДЕН: Приказом МБДОУ №1 г. Углегорска Приказ №124-А от 17.07.23.

### Режим реализации образовательных областей детской деятельности (Младший возраст(от2 до 3 лет)

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
врем	Содержание НОД	врем	Содержание	врем	Содержание	врем	Содержание НОД	врем	Содержание
Я		Я	нод	Я	нод	Я		Я	нод
7.00-	Прием детей (взаимодейст	вие с ро		икация»	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
8.20	Утренняя гимнастика («Физ								
8.30	Наблюдения в природном у	уголке («	Социально-коммун	іикативн	юе развитие»),				
	Подготовка к завтраку (сам	ообслуж	ивание, культурно-	гигиени	ческие навыки, соці	иально-і	коммуникативное развитие)		
8.30	Завтрак (социально-коммун	никативн	ное развитие)						
8.50	Подготовка к <b>НОД</b>								
9.00	Коммуникативная	9.00-	Художественно-	9.00-	Познавательное	9.00-	Познавательное развитие :	9.00-	Художественно-
9.10	<b>деятельность</b> (чтение	9.10	эстетическое	9.10	развитие:	9.10	Познавательно-	9.10	эстетическое
	худож.литературы/развит		развитие( <b>ИЗО</b> )		Математическо		исследовательская		развитие (ИЗО)
	ие речи)				е и сенсорное		деятельность в		
					развитие		соц.мире/природном		
							мире/экспериментирован		
							ие		
9.10-	Игры (Познавательное	9.10-	Игры	9.10-	Игры	9.10-	Игры (Познавательное	9.10-	Игры
10.00	развитие, социально-	10.00	(Познавательное	10.00	(Познавательное	10.00	развитие, социально-	10.00	(Познавательное
	коммуникативное		развитие,		развитие,		коммуникативное		развитие,
	развитие, речевое		социально-		социально-		развитие, речевое		социально-
	развитие)		коммуникативн		коммуникативн		развитие		коммуникативн
			ое развитие,		ое развитие,				ое развитие,
			речевое		речевое				речевое
			развитие		развитие				развитие
10.00	<b>Прогулка 1-ая</b> : набл	іюдение	в природе (Познав	ательна	я деятельность, тру,	д в прир	оде (Социально-коммуникати	вная дея	ятельность)

11.35											
10.00	Физическое развитие на в	оздухе (	физическое разви	тие)							
-											
10.10											
11.40	Подготовка к обеду, обед	(социаль	но-коммуникатив	ное разви	ітие)						
12.00											
12.00	Подготовка ко сну, сон										
15.00											
15.00	Постепенный подъем, гим	настика	после сна, воздуц	иные вані	ны, профилактин	ка плоскост	гопия (физическое развитие	)			
15.25											
15.25	Полдник (социально-комм	уникати	вное развитие)								
15.50		Т	<u> </u>	1	<u> </u>	<u> </u>			1		
15.50	Художественно-	15.50	Физическое	15.50	Физическое	15.50	Художественно-	15.50	Физическое		
16.00	эстетическое развитие	16.00	развитие	16.00	развитие	16.00	эстетическое развитие	16.00	разавитие		
	(музыкальная						(музыкальная				
	деятельность)						деятельность)				
16.00	Игровая деятельность										
16.25											
16.25	Прогулка 2-ая :наблюдени	е в прир	оде (познавательн	юе развит	ие, социально-к	оммуникат	ивное развитие); труд в при	роде (соц	иально-		
17.50	коммуникативное развити	е),подви	жные игры <i>,</i> индив	идуальна	я работа по разв	итию основ	вных движений (Физическое	развитие	),игровая		
	деятельность(познаватель	ная деяте	ельность, социаль	но-комму	никативное разв	итие)					
18.00	Подготовка к ужину, ужи	<b>н</b> (социал	ьно-коммуникати	івное разв	витие)						
18.25											
18.25	Игры, уход детей домой (с	социальн	о-коммуникативн	ое развит	иe)						
19.00											

УТВЕРЖДЕН: Приказом МБДОУ №1 г. Углегорска Приказ №124-А от 17.07.23.

### Режим реализации образовательных областей детской деятельности (Младший возраст(от3 до 4 лет)

I	тонедельник		вторник		среда		четверг		пятница
время	Содержание НОД	врем			Содержание НОД	врем	Содержание НОД	врем	Содержание НОД
				Я					
7.00	Прием детей (взаи	модейст	вие с родителями «К	оммуни	кация»	•		•	
	Наблюдения в прир								
8.10	Утренняя гимнасти	<b>ка</b> («Физ	вическое развитие»),						
8.20	Подготориа и завто	avy (cam	OOECHANIA KANI	-TVDUO-FI	лгиенические навыки, социа	оль IIO-VO	MANULIAUZTIABLIOO DZZBIATIAO)		
	подготовка к завтр	any (cami	оослуживание, кул	лурпо-ги	пиенические навыки, социа	יטא־טחטילנג	имуникативное развитие)		
8.30	Завтрак (социально	о-коммун	никативное развитие	2)					
8.55									
8.55	Подготовка к НОД								
9.00	Художественно-	9.00-	Познавательное	9.00-	Художественно-	9.00-	Физическое	9.00-	
9.15	эстетическое развитие( <b>ИЗО</b> )	9.15	развитие (ФЭМФ)	9.15	эстетическое развитие ( <b>ИЗО</b> )	9.15	развитие(двигательна я деятельность)	9.15	
9.25	Физическое	9.25-		9.25	Коммуникативная	9.25	Познавательное	9.25	Физическое
9.40	развитие	9.40		9.40	деятельность (Чтение	9.40	развитие	9.40	развитие
					худ.литературы/развити		(познавательно-		(двигательная
					е речи)		исследовательская		деятельность)
							деятельность)		
9.40-	Игры	9.40-	Игры	9.40-	Игры (Познавательное	9.40-	Игры (Познавательное	9.40-	Игры
10.00	(Познавательное	10.00	(Познавательное	10.00	развитие, социально-	10.00	развитие, социально-	10.00	(Познавательное
	развитие,		развитие,		коммуникативное		коммуникативное		развитие,

	социально-	социально-	развитие, речевое	развитие, речевое	социально-
	коммуникативно	коммуникативно	развитие	развитие	коммуникативно
	е развитие,	е развитие,			е развитие,
	речевое	речевое			речевое развитие
	развитие)	развитие)			
10.00-	Прогулка 1-ая подгрупг	па : наблюдение в природе	(Познавательная деятельность,	труд в природе (Социально-коммуни	икативная деятельность)
11.35					
10.00-	Физическое развитие н	<b>на воздухе</b> ( физическое раз	ввитие)		
10.15					
11.40	Подготовка к обеду, об	<b>бед</b> (социально-коммуника	тивное развитие)		
12.00					
12.00	Подготовка ко сну, сон				
15.00					
15.00	Постепенный подъем,	гимнастика после сна, возд	душные ванны <i>,</i> профилактика г	плоскостопия (физическое развитие)	
15.25					
15.25	Полдник (социально-ко	оммуникативное развитие)			
15.45					
16.00	Художественно	р-эстетическое развитие( <b>му</b>	/зыкальная деятельность)		
16.10					
15.10	Игры ролевые, дидакт	<b>ические (</b> познавательное р	развитие, социально-коммуника	тивное развитие)	
16.25					
16.25				кативное развитие); труд в природе (	-
17.50				ію основных движений (Физическое ј	развитие),игровая
	•		ально-коммуникативное развити	1e)	
18.00	Подготовка к ужину, у	<b>жин</b> (социально-коммуник	ативное развитие)		
18.25					
18.25	Игры, уход детей домо	<b>ой (</b> социально-коммуникаті	ивное развитие)		
19.00					

 <sup>-</sup>музыкальная деятельность во вторую половину дня (вторник и пятница)

УТВЕРЖДЕН: Приказом МБДОУ №1 г. Углегорска Приказ №124-А от 17.07.23.

### Режим реализации образовательных областей детской деятельности (средний возраст(от4 до 5 лет)

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		
время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД		
7.00-	Прием детей (взаимоде	йствие с р	одителями «Коммун	икация»	1	•			1		
8.10	Утренняя гимнастика («Физическое развитие»),										
8.20	Наблюдения в природно	Наблюдения в природном уголке («Социально-коммуникативное развитие»),									
8.30	Подготовка к завтраку (с	амообслу	живание, культурно-	-гигиениче	еские навыки, социал	ьно-комл	луникативное развити	1e)			
8.30	Завтрак (социально-ком	муникати	вное развитие)								
8.50											
8.50	Подготовка к <b>НОД</b>										
9.05	Познавательное	9.05-	Познавательное	9.05-	Художественно-	9.05-	Художественно-	9.05-	Художественно-		
9.25	развитие	9.25	развитие (ФЭМФ)	9.25	эстетическое	9.25	эстетическое	9.25	эстетическое		
	(познавательно-				развитие(		развитие( <b>ИЗО</b> )		развитие( <b>ИЗО</b> )		
	исследовательская				музыкальная						
	деятельность,				деятельность)						
	экспериментирование)										
9.35	Художественно-	9.35-	Физическое	9.35-	Познавательное	9.35-	Познавательное	9.35-	Физическое		
9.55	эстетическое	9.55	развитие	9.55	развитие	9.55	развитие (Э)	9.55	развитие		
	развитие(				(коммуникативное						
	музыкальная				развитие :						
	деятельность)				развитие речи+						

					чтение худ.				
0.55	/=	0.55	1,4	0.55	литературы)	0.55	14	0.55	1.4
9.55-	Игры (Познавательное	9.55-	Игры	9.55-	Игры	9.55-	Игры	9.55-	Игры
10.15	развитие, социально-	10.15	(Познавательное	10.15	(Познавательное	10.15	(Познавательное	10.15	(Познавательное
	коммуникативное		развитие,		развитие,		развитие,		развитие,
	развитие, речевое		социально-		социально-		социально-		социально-
	развитие)		коммуникативное		коммуникативное		коммуникативное		коммуникативное
			развитие,		развитие, речевое		развитие, речевое		развитие, речевое
			речевое		развитие		развитие		развитие
10.15-	Противия 1 година била п		развитие)				100 000011711011 7017 0	7040000	<u> </u>
10.15-	Прогулка 1-ая :наблюдо коммуникативное разви	•	• • • •	•	•				
11.55	деятельность(познавате		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		·	ЭСНОВНЫ	х движении (Физичесі	кое разви	пие),ипровая
10.20-				•	пикативное развитие)				
10.20-	Физическое развитие н	а воздухе	: ( физическое развит	ие)					
12.15	Подготовка к обеду, об	<b>ед</b> (социа	льно-коммуникативн	юе развит	гие)				
12.30									
12.30	Подготовка ко сну, сон								
15.00							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
15.00	Постепенный подъем, і	имнасти	ка после сна, воздуш	ные ванн	ы, профилактика пло	скостопи	<b>ия</b> (физическое развит	гие)	
15.25									
15.25	Полдник (социально-ко	ммуникат	гивное развитие)						
15.45									
15.50	Игры ролевые, дидакти	ческие (	познавательное разв	итие, соці	иально-коммуникатив	вное разв	витие)		
16.20									
16.20	Прогулка :наблюдение		•		•	•			
17.50	коммуникативное разви					основных	к движений (Физичесі	кое разви	ітие),игровая
	деятельность(познавате		· · · · ·		•				
18.00	Подготовка к ужину, ух	<b>кин</b> (соци	ально-коммуникатив	ное разві	итие)				
18.25									
18.25	Игры, уход детей домо	<b>й (</b> социал	ьно-коммуникативно	е развити	ıe)				
19.00									

УТВЕРЖДЕН: Приказом МБДОУ №1 г. Углегорска Приказ №124-А от 17.07.23.

### Режим реализации образовательных областей детской деятельности (старший возраст(от5 до 6 лет)

ı	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		
время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД		
7.00-	Прием детей (взаил	<u>।</u> модействи	। е с родителями «Ком	<u>н</u> муникация	ı », Наблюдения в при	<u>п</u> иродном у	। уголке («Социально-ко	оммуника	і тивное развитие»),		
8.20	Утренняя гимнастика («Физическое развитие»),										
8.30	Подготовка к завтра	аку (самооб	бслуживание, культур	но-гигиен	ические навыки, соці	иально-ко	ммуникативное разві	тие)			
8.30	Подготовка к завтр	аку,автрак	(социально-коммуні	икативное	развитие)		-				
8.50		- ·	•		-						
8.50	Подготовка к НОД										
9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное		
9.25	развитие (ФЭМП)	9.25	развитие	9.25	развитие (РР)	9.25	развитие (Э)	9.25	развитие (Экс/ФГ)		
			(Обучение								
			грамоте)								
9.35	Социально-	9.35	Художественно-	9.35	Художественно-	9.35	Художественно-	9.35	Художественно-		
10.00	коммуникативное	9.55	эстетическое	9.55	эстетическое	9.55	эстетическое	9.55	эстетическое		
	развитие		развитие( <b>ИЗО</b> )		развитие(		развитие( <b>ИЗО</b> )		развитие(		
			(по подгруппам		музыкальное				музыкальное		
					развитие)				развитие)		
			)								
			Физическое								
			развитие (по								
			подгруппам)								

10.00	Игры		Игры	10.00	Игры	10.00	Игры	10.00	Игры
	(Познавательное		. (Познавательное		(Познавательное		(Познавательное		(Познавательное
	развитие,		развитие,		развитие,		развитие,		развитие,
	социально-		социально-		социально-		социально-		социально-
	коммуникативное		коммуникативное		коммуникативное		коммуникативное		. коммуникативное
	развитие, речевое		, , ,		развитие, речевое		развитие, речевое		развитие, речевое
	развитие)				развитие		развитие		развитие
10.35-	<b>Прогулка 1-ая</b> :наб	<u> </u> блюдение	<u> </u> в природе (познавате	<u> </u> ельное раз	<u> </u> витие, социально-кол	 муникаті	<u> </u> ивное развитие); труд	 в природ	<u> </u> е (социально-
12.05	· ·		• • • •		ная работа по развиті муникативное развит		ных движений (Физич	еское разі	витие),игровая
10.40-			<b>духе</b> ( физическое раз		,	,			
10.55	+ non recitoe pasoni	ivic ila bos,	dive ( whom receive put	, britine,					
12.05	Подготовка к обед	<b>у, обед</b> (сс	циально-коммуника	тивное раз	ввитие)				
12.30									
12.30	Подготовка ко сну,	СОН							
12.30 15.00	Подготовка ко сну,	СОН							
	,		стика после сна, воз	душные ва	анны, профилактика	плоскост	опия (физическое разі	витие)	
15.00	,		остика после сна, воз	душные ва	анны, профилактика	плоскост	опия (физическое раз	витие)	
15.00 15.00	Постепенный подъ	ем, гимна	икативное развитие)		анны, профилактика	плоскосто	опия (физическое разі	витие)	
15.00 15.00 15.25	Постепенный подъ	ем, гимна			анны, профилактика	плоскост	опия (физическое разі	витие)	
15.00 15.00 15.25 15.25	Постепенный подъ	ем, гимна			анны, профилактика Игры ролевые,	плоскосто	опия (физическое рази	витие)	Игры ролевые,
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45	Постепенный подъ Полдник (социальн	<b>ем, гимн</b> а	икативное развитие)						Игры ролевые, дидактические
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 15.45	Постепенный подъ Полдник (социальн	<b>1</b> 5.45	икативное развитие) Физическое развитие(НОД)	15.45 16.10	Игры ролевые, дидактические	15.45 16.10	Физическое развитие(НОД)	15.45 16.10	дидактические
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 15.45 16.10	Постепенный подъ Полдник (социальн Игры Прогулка :наблюде	лем, гимна но-коммун 15.45 16.10 ение в при	икативное развитие)  Физическое развитие(НОД) роде (познавательно	15.45 16.10 е развитие	Игры ролевые, дидактические г, социально-коммуни	15.45 16.10 якативное	Физическое	15.45 16.10 проде (соц	дидактические циально-
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 15.45 16.10 16.20	Постепенный подъ Полдник (социальн Игры Прогулка :наблюде коммуникативное р	15.45 16.10 ение в при развитие),	икативное развитие) Физическое развитие(НОД) роде (познавательно подвижные игры, инд	15.45 16.10 е развитиє цивидуаль	Игры ролевые, дидактические г, социально-коммуни	15.45 16.10 икативное ию основі	Физическое развитие(НОД) в развитие); труд в при	15.45 16.10 проде (соц	дидактические циально-
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 15.45 16.10 16.20	Постепенный подъ Полдник (социальн Игры Прогулка :наблюде коммуникативное р	но-коммун 15.45 16.10 ение в при развитие), авательная	физическое развитие) физическое развитие(НОД) роде (познавательно подвижные игры, инда деятельность, социа	15.45 16.10 е развитие цивидуаль ально-ком	Игры ролевые, дидактические с, социально-коммуни ная работа по развити муникативное развит	15.45 16.10 икативное ию основі	Физическое развитие(НОД) в развитие); труд в при	15.45 16.10 проде (соц	дидактические циально-
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 15.45 16.10 16.20 17.50	Постепенный подъ Полдник (социальн Игры Прогулка :наблюде коммуникативное р	но-коммун 15.45 16.10 ение в при развитие), авательная	икативное развитие) Физическое развитие(НОД) роде (познавательно подвижные игры, инд	15.45 16.10 е развитие цивидуаль ально-ком	Игры ролевые, дидактические с, социально-коммуни ная работа по развити муникативное развит	15.45 16.10 икативное ию основі	Физическое развитие(НОД) в развитие); труд в при	15.45 16.10 проде (соц	дидактические циально-
15.00 15.00 15.25 15.25 15.45 16.45 16.20 17.50	Постепенный подъ Полдник (социальн Игры Прогулка :наблюде коммуникативное р деятельность (позна	15.45 16.10 ение в при развитие), авательная	физическое развитие) физическое развитие(НОД) роде (познавательно подвижные игры, инда деятельность, социа	15.45 16.10 е развитие цивидуаль ально-ком ативное ра	Игры ролевые, дидактические е, социально-коммуни ная работа по развит муникативное развит азвитие)	15.45 16.10 икативное ию основі	Физическое развитие(НОД) в развитие); труд в при	15.45 16.10 проде (соц	дидактические циально-

УТВЕРЖДЕН: Приказом МБДОУ №1 г. Углегорска Приказ №124-А от 17.07.23.

### Режим реализации образовательных областей детской деятельности (старший возраст(от6 до 7лет)

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница			
время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД	время	Содержание НОД			
7.00-	<b>Прием детей</b> (взаимо	і одействи	і е с родителями «Ком	і Імуникац	ция»							
	Наблюдения в природном уголке («Социально-коммуникативное развитие»),											
8.20		Утренняя гимнастика («Физическое развитие»),										
8.30	Подготовка к завтрак	у (самооб	бслуживание, культу	рно-гиги	енические навыки, с	оциальн	о-коммуникативное	развити	e)			
8.35	Завтрак (социально-к	оммунин	кативное развитие)									
8.55												
8.55	Подготовка к НОД											
			He	посредст	венно-образовател	ьная дея	тельность					
9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное	9.00	Познавательное			
9.30	развитие (поисково-	9.30	развитие (ФЭМФ)	9.30	развитие	9.30	развитие (Э)	9.30	развитие(коммуникативная			
	Экспериментальная				(РР+обучение				деятельность)			
	деятельность/Фин.)				грамоте)							
9.40	Художественно-	9.40	Художественно-	9.40	Художественно-			9.40	Художественно-			
10.10	эстетическое	10.10	эстетическое	10.10	эстетическое			10.10	эстетическое развитие(			
	развитие( <b>ИЗО</b> )		развитие(		развитие( <b>ИЗО</b> )				музыкальное развитие)			
			музыкальное									

			развитие)						
10.20-	Физическое				Физкультурная	10.20-	Физическое		
10.50	развитие				прогулка	10.50	развитие		
10.50-	Прогулка :наблюден	ие в прир	оде (познавательн	ое разви	тие, социально-коми	луникати	зное развитие); тру,	д в приро,	де (социально-
12.20	коммуникативное раз	звитие),п	одвижные игры <i>,</i> ин	ідивидуа	льная работа по разі	витию осн	новных движений (Ф	Физическо	ре развитие),игровая
	деятельность(познава	ательная	деятельность, соці	ально-кс	ммуникативное раз	витие)			
12.20	Подготовка к обеду,	<b>обед</b> (соц	циально-коммуник	ативное р	развитие)				
12.30									
12.30	Подготовка ко сну, со	Н							
15.00									
15.00	Постепенный подъем	л, гимнас	тика после сна, во	здушные	ванны, профилакти	ка плоск	<b>остопия</b> (физическо	е развити	1e)
15.25									
15.25	Полдник (социально-	коммуни	кативное развитие	)					
15.45									
15.45	Игровая деятельность	, досуги,	дополнительное о	бразован	ие.				
16.15									
16.20	Прогулка 2-ая :наблю	дение в	природе (познават	ельное ра	азвитие, социально-н	коммунин	кативное развитие);	труд в пр	ироде (социально-
17.50	коммуникативное раз	ввитие),п	одвижные игры, ин	ідивидуа.	льная работа по разі	витию осн	новных движений (	Физическо	ре развитие),игровая
	деятельность(познава	ательная	деятельность, соци	ально-кс	ммуникативное раз	витие)			
18.00	Подготовка к ужину,	ужин (сс	циально-коммуни	кативное	развитие)			•	
18.25									
18.25	Игры, уход детей дол	<b>иой (</b> соци	ально-коммуника	ивное ра	звитие)				
19.00									

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

# СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 271411072378297607574550010152147481663639968995

Владелец Ларкин Евгений Анатольевич

Действителен С 07.02.2023 по 07.02.2024